

<b>Jornal Notícias</b>  15-09-2009	Periodicidade:	<b>Diário</b>	Temática:	<b>Diversos</b>
	Classe:	<b>Informação Geral</b>	Dimensão:	<b>34</b>
	Âmbito:	<b>Nacional</b>	Imagem:	<b>N/PB</b>
	Tiragem:	<b>150515</b>	Página (s):	<b>62</b>



## PROGRAMAR

### **Curso de Yoga para bebés**

O Parque Nascente celebra o "Mês do Bebê". Para isso, o centro comercial promove uma mão cheia de workshops destinados aos bebés até aos 23 meses e pais. As actividades requerem inscrição e decorrem aos domingos. A próxima actividade é domingo, dia 20, sobre "BabYoga - Técnicas de Yoga adaptadas ao meio do bebé" - Nível I (das 6 semanas aos 9 meses). Os bebés são acompanhados por um dos pais.

➔ **Mais informações** Centro Comercial Parque Nascente, Rio Tinto/Actividades gratuitas/Inscrições no Quiosque das Informações/Horário 10.30 horas.